



Programme 2014 du Pôle Plongée Normandie

Les dates en rouge correspondent aux week-ends et jours fériés

Stages régionaux :

Initiateur :

Ces stages comprennent le stage initial, le stage de préparation et d'obtention des groupes CG1, CG2, CG3 et l'examen.

Dates possibles : du 11 au 15 juin 2014

Guide de Palanquée :

Stages : - du 16 au 25 juillet, **examen les 26 et 27 juillet 2014**

- du 13 au 22 août, **examen les 23 et 24 août 2014**

Stages morcelés : - les 11/12/13 avril, 25/26/27 avril, 1/2/3 et 4 mai 2014, **examen les 17 et 18 mai 2014**

- les 5/6/7 sept, 12/13/14 sept, 26/27/28 septembre, **examen les 11 et 12 octobre**

2014

Théorie régionale le 24 mai 2014 à Rouen (76), Caen (14), Cherbourg (50) et Evreux (27)

MF 1 :

Stages initiaux :

A Tourlaville : du 27 octobre au 1^{er} novembre 2014 (**Stage maintenu à partir de 4 participants**)

La CTR organise des stages morcelés à Rouen les 17/18/19 Janvier et les 31 Janvier 1 et 2 Février 2014

à Caen les 7/8/9 Février et les 21/22/23 Février 2014

Stages finaux : du 7 au 11 juillet **examen les 12 et 13 juillet 2014**

du 25 au 29 août **examen les 30 et 31 août 2014**

du 29 au 24 octobre **examen les 25 et 26 octobre 2014**

Stage de renforcement pédagogique : Ces journées sont accessibles aux personnes préparant le MF1. Cela permet de faire un point sur leur formation en abordant des séances de pédagogie pratique, théorique et organisationnelle. Ce ne sont pas des stages pour valider les livrets pédagogiques mais plutôt un temps pour répondre aux éventuelles questions des stagiaires.

Stages de formations fédérales

Niveau 1 : du 19 au 21 mai 2014
du 11 au 13 juin 2014
du 23 au 27 juin 2014
du 14 au 16 Juillet 2014
du 8 au 10 août 2014
du 22 au 24 septembre 2014
du 22 au 24 octobre 2014

Cette Formation se déroule sur 6 séances, n'hésitez pas à nous contacter, nous fixerons les dates ensemble, en fonction de vos disponibilités et de notre planning.

06.85.64.79.55 email : informations@poleplongeenormandie.org

Niveau 2 : du 14 au 18 avril 2014
du 12 au 16 mai 2014
du 16 au 20 juin 2014
du 23 au 27 juin 2014
du 30 juin au 4 juillet 2014
du 28 juillet au 1^{er} août 2014
du 13 au 17 août 2014
du 8 au 12 septembre 2014
du 6 au 10 octobre 2014

Niveau 3 : du 14 au 18 avril 2014
du 12 au 16 mai 2014
du 16 au 20 juin 2014
du 30 juin au 4 juillet 2014
du 28 juillet au 1^{er} août 2014
du 13 au 17 août 2014
du 8 au 12 septembre 2014
du 6 au 10 octobre 2014
5, 6, 7 sept et 12, 13 et 14 sept 2014

Pour les formations aux niveaux 2 et 3, si vous avez d'autres dates de disponibles, n'hésitez pas à nous contacter, nous pourrions trouver ensemble des dates qui vous conviennent.

Stages spécifiques :

Stages nitox, nitrox confirmé, RIFAP :

N'hésitez pas à nous contacter, nous verrons des dates en fonction de disponibilités et de notre planning.

Ces stages demandent un minimum de 4 participants pour être maintenus.

Dates possibles : - du 19 au 21 mai 2014
- du 16 au 20 juin 2014
- du 23 au 27 juin 2014
- du 30 juin au 4 juillet 2014
- du 28 juillet au 1^{er} août 2014
- du 13 au 17 août 2014
- du 6 au 10 octobre 2014

Stage formation recycleur : les 13, 14, 15 et les 27, 28 et 29 juin 2014

Baptêmes recycleur : - 28 et 29 juin 2014
- 14 juillet 2014
- 9, 10 et 11 août 2014

Ces stages de RIFAP demandent un minimum de 6 participants pour être maintenus.

Plongées Techniques

Sur ces week-ends nous accueillons des groupes auto-encadrés ou des individuels pour des plongées aux formations du niveau 2, 3 ou Guides de Palanquée.

Mois de mars : les 15 et 16 mars 2014
les 22 et 23 mars 2014
les 29 et 30 mars 2014

Mois d'avril : les 19 et 20 avril 2014

Mois de juin : les 14 et 15 juin 2014
les 28 et 29 juin 2014

Mois d'août : les 9 et 10 août 2014
les 16 et 17 août 2014

Mois de septembre : les 13 et 14 septembre 2014
les 27 et 28 septembre 2014

Mois d'octobre : du 11 au 12 octobre 2014

Mois de novembre : les 8 et 9 novembre 2014
les 22 et 23 novembre 2014

Mois de décembre : les 6 et 7 décembre 2014
les 20 et 21 décembre 2014

Stages et séances d'initiation :

Les dates des baptêmes et packs-découverte sont faits au fur et à mesure de la saison, n'hésitez pas à nous contacter pour prendre RDV.

06.85.64.79.55 email : informations@poleplongeenormandie.org

Plongées d'exploration :



Mois de janvier :

samedi 25 janvier : 1 épave + 1 digue (45,48 : niveau 2)

dimanche 26 janvier : 1 épave (46,47 : niveau 2)

Mois de mars :

samedi 8 mars : 2 épaves (56,48 : niveau 3)

samedi 8 mars : 2 épaves (56,48 : niveau 3)

dimanche 9 mars : 2 épaves (41, 35 : niveau 3)

lundi 10 mars : 1 épave (32,32 : niveau 3)

mardi 11 mars : 1 épave (34,38 : niveau 3)

mercredi 12 mars : 1 épave (43,50 : niveau 3)

samedi 22 mars : 1 épave (ouest) (73 : niveau 2)

dimanche 23 mars : 1 épave (ouest) (67,61 : niveau 2)

Mois de mai :

jeudi 8 mai : 1 épave (36,36 : niveau 3)

vendredi 9 mai : 1 épave (38,42 : niveau 3)

samedi 10 mai : 2 épaves (46, 52 : niveau 3)

dimanche 11 mai : 2 épaves (57,63 : niveau 2)

samedi 24 mai : 1 épave (62,65 : niveau 2)

dimanche 25 mai : 1 épave ouest (69, 72 : niveau 2)

Mois de juillet :

samedi 5 juillet : 2 épaves (52,48 : niveau 2)

dimanche 6 juillet : 2 épaves (46, 44 : niveau 2)

lundi 7 juillet : 1 épave (44, 45 : niveau 2)

mardi 8 juillet : 1 épave (47, 51 : niveau 2)

samedi 5 juillet : 2 épaves (52,48 : niveau 2)

dimanche 6 juillet : 2 épaves (46, 44 : niveau 2)

lundi 7 juillet : 1 épave (44, 45 : niveau 2)

mardi 8 juillet : 1 épave (47, 51 : niveau 2)

mercredi 9 juillet : 1 épave (56, 62 : niveau 2)

samedi 19 juillet : 2 épaves (71, 64 : niveau 2)

dimanche 20 juillet : 1 épave (58, 53 : niveau 2)

Mois de septembre :

lundi 15 septembre : 2 épaves (68, 60 : niveau 2)

mardi 16 septembre : 2 épaves (51, 44 : niveau 2)

mercredi 17 septembre : 2 épaves (38, 35 : niveau 3)

jeudi 18 septembre : 1 épave (34, 36 : niveau 3)

vendredi 19 septembre : 1 épave (40, 44 : niveau 3)

samedi 20 septembre : 2 épaves (50, 55 : niveau 2) complet

dimanche 21 septembre : 2 épaves (61, 66 : niveau 2) complet

Mois de novembre :

samedi 1 novembre : 1 épave (50, 51 : niveau 2)

dimanche 2 novembre : 1 épave (54, 59 : niveau 2)

jeudi 13 novembre : 1 épave (56, 50 : niveau 2)

mardi 11 novembre : 1 épave (75, 68 : niveau 2)

mercredi 12 novembre : 1 épave (62 : niveau 2)

jeudi 13 novembre : 1 épave (56, 50 : niveau 2)

vendredi 14 novembre : 2 épaves (45, 40 : niveau 3)

samedi 15 novembre : 2 épaves (37, 35 : niveau 3)

dimanche 16 novembre : 2 épaves (35, 36 : niveau 3)

lundi 17 novembre : 1 épave (39, 43 : niveau 3)

mardi 18 novembre : 1 épave (48, 53 : niveau 3)

samedi 29 novembre : 2 épaves (65, 61 : niveau 2)

dimanche 30 novembre : 2 épaves (59, 57 : niveau 2)

Mois de février :

samedi 8 février : 1 épave (42,38 : niveau 2)

dimanche 9 février : 1 épave (36,37 : niveau 2)

samedi 22 février : 2 épaves (62,57 : niveau 2)

dimanche 23 février : 2 épaves (52,48 : niveau 2)

Mois d'avril :

samedi 5 avril : 2 épaves ouest (72,64 : niveau 2)

dimanche 6 avril : 2 épaves (57,50 : niveau 2)

lundi 7 avril : 2 épaves (44,38 : niveau 3)

mardi 8 avril : 1 épave (34, 32 : niveau 3)

mercredi 9 avril : 1 épave (32,35 : niveau 3)

jeudi 10 avril : 1 épave (39,45 : niveau 3)

Mois de juin :

lundi 2 juin : 2 épaves (69, 65 : niveau 2)

mardi 3 juin : 2 épaves (61,57 : niveau 2)

mercredi 4 juin : 2 épaves (57, 53 : niveau 2)

jeudi 5 juin : 2 épaves (49,46 : niveau 2)

vendredi 6 juin : 2 épaves (43, 42 : niveau 3)

samedi 7 juin : 1 épave (41, 42 : niveau 3)

dimanche 8 juin : 1 épave (44,47 : niveau 3)

samedi 21 juin : 1 épave (60, 58 : niveau 2)

dimanche 22 juin : 1 épave (57, 58 : niveau 2)

Mois d'août :

vendredi 1 août : 1 épave (73, 70 : niveau 2)

samedi 2 août : 2 épaves (67, 63 : niveau 2)

dimanche 3 août : 2 épaves (59, 55 : niveau 2)

lundi 4 août : 2 épaves (51, 48 : niveau 2)

mardi 5 août : 2 épaves (45, 44 : niveau 2)

mercredi 6 août : 1 épave (44, 47 : niveau 2)

jeudi 7 août : 1 épave (51, 57 : niveau 2)

vendredi 8 août : 2 épaves (64, 72 : niveau 2)

Mois d'octobre :

mercredi 1 octobre : 2 épaves (59, 53 : niveau 2)

jeudi 2 octobre : 2 épaves (49, 45 : niveau 3)

vendredi 3 octobre : 1 épave (44, 46 : niveau 3)

samedi 4 octobre : 1 épave (50, 57 : niveau 2)

dimanche 5 octobre : 1 épave (65, 73 : niveau 2)

lundi 13 octobre : 1 épave ouest (82, 75 : niveau 2)

mardi 14 octobre : 1 épave (67, 59 : niveau 2)

mercredi 15 octobre : 2 épaves (52, 45 : niveau 2)

jeudi 16 octobre : 2 épaves (39, 35 : niveau 3)

vendredi 17 octobre : 1 épave (33 : niveau 3)

samedi 18 octobre : 1 épave (36, 40 : niveau 3)

dimanche 19 octobre : 1 épave (45, 50 : niveau 3)

jeudi 30 octobre : 1 épave (64, 59 : niveau 2)

vendredi 31 octobre : 2 épaves (55,52 : niveau 2)

Mois de décembre :

vendredi 12 décembre : 1 épave (59 : niveau 2)

samedi 13 décembre : 2 épaves (55, 50 : niveau 2)

dimanche 14 décembre : 2 épaves (46, 42 : niveau 2)

lundi 15 décembre : 2 épaves (40, 38 : niveau 3)

mardi 16 décembre : 1 épave (37, 39 : niveau 3)

jeudi 17 décembre : 1 épave (41, 45 : niveau 3)

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone. Nous sommes à votre disposition.

06.85.64.79.55 email : informations@poleplongenormandie.org